



Ο ώμος αποτελεί την πιο ευκίνητη άρθρωση του ανθρώπινου σώματος. Το κόστος όμως του μεγάλου εύρους κίνησης είναι η μεγάλη επιβάρυνση της άρθρωσης, η οποία καταλήγει σε φθορά των αρθρικών επιφανειών, με τελικό αποτέλεσμα την αρθρίτιδα του ώμου.

Ποια είναι τα συμπτώματα της αρθρίτιδας του ώμου;

Το κύριο αρχικό σύμπτωμα είναι ο πόνος, ο οποίος επιδεινώνεται βαθμιαία και συνοδεύεται από περιορισμό της κίνησης του ώμου και δυσκαμψία της άρθρωσης.

Το τελικό στάδιο της νόσου είναι ο χαρακτηριστικός τριγύς, ο οποίος προκύπτει από την τριβή των φθαρμένων οστών και γίνεται αντιληπτός με την παραμικρή κίνηση του χεριού.

Ποια είναι η διαδικασία της διάγνωσης;

Για τη διάγνωση της αρθρίτιδας του ώμου απαιτείται μια απλή ακτινογραφία της άρθρωσης σε δύο επίπεδα, στην οποία παρατηρείται η χαρακτηριστική ελάττωση του αρθρικού διαστήματος και η παραμόρφωση της άρθρωσης. Η αξονική και η μαγνητική τομογραφία είναι συχνά απαραίτητες, προκειμένου να επιλεγεί η κατάλληλη θεραπεία και να καθοριστεί το χειρουργικό πλάνο.

Πότε είναι απαραίτητη η αρθροπλαστική ώμου;

- Όταν περιορίζεται η δυνατότητα αυτοεξυπηρέτησης του ασθενούς και δεν μπορεί να γυμνάζεται χωρίς βοήθεια.
- Όταν υπάρχει μέτριος έως σοβαρός πόνος ακόμα και χωρίς κίνηση του χεριού.
- Όταν υπάρχει απώλεια της κίνησης και αδυναμία του ώμου.
- Όταν ο πόνος επιμένει ακόμα και μετά τη λήψη ισχυρών παυσίπονων φαρμάκων.

Πόσοι τύποι αρθροπλαστικής ώμου υπάρχουν;

Δύο είναι οι συχνότερα χρησιμοποιούμενες αρθροπλαστικές ώμου, η ανατομική



ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΠΑΝΤΟΥ

Με τις σύγχρονες αρθροπλαστικές ώμου δεν απαιτείται αφαίρεση μεγάλης ποσότητας οστού και τοποθέτηση μεγάλων εμφυτευμάτων, παρά μόνο η αντικατάσταση της φθαρμένης αρθρικής επιφάνειας. Το μεγάλο πλεονέκτημα αυτών των τεχνικών είναι ότι προκαλούν ελάχιστο μετεγχειρητικό πόνο και άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες

ολική αρθροπλαστική και η ανάστροφη ολική αρθροπλαστική.

Όταν οι τένοντες του ώμου είναι ακεραίοι χρησιμοποιείται η ανατομική ολική αρθροπλαστική, ενώ όταν υπάρχει μαζική ρήξη των τενόντων χρησιμοποιείται η ανάστροφη ολική αρθροπλαστική. Με τις σύγχρονες αρθροπλαστικές ώμου δεν απαιτείται αφαίρεση μεγάλης ποσότητας οστού και τοποθέτηση μεγάλων εμφυτευμάτων, παρά μόνο η αντικατάσταση της φθαρμένης αρθρικής επιφάνειας. Το μεγάλο πλεονέκτημα αυτών των τεχνικών είναι ότι προκαλούν ελάχιστο μετεγχειρητικό πόνο και άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες.

Ανατομική ολική αρθροπλαστική ώμου

Στην ολική αρθροπλαστική ώμου αντικαθίστανται και οι δύο αρθρικές επιφάνειες του ώμου διατηρώντας την ανατομία της άρθρωσης. Στην πλευρά του βραχιονίου τοποθετείται μια μεταλλική ή κεραμική κεφαλή με ή χωρίς στύλο και στην πλευρά της ωμογλήνης, η οποία αποτελεί το κοίλο τμήμα της άρθρωσης, τοποθετείται μια νέα αρθρική επιφάνεια είτε από μέταλλο είτε συνθέστερα από πολυαιθυλένιο.

Ανάστροφη ολική αρθροπλαστική ώμου

Στην ανάστροφη ολική αρθροπλαστική, η τοποθέτηση των εμφυτευμάτων γίνεται αντίστροφα από τη φυσιολογική ανατομία. Τοποθετείται, δηλαδή, μία στρογγυλή κεφαλή στην περιοχή της ωμογλήνης, ενώ το κοίλο τμήμα της τεχνητής πρόθεσης εισέρχεται στο βραχιόνιο.

Το μεγάλο πλεονέκτημα της ανάστροφης ολικής αρθροπλαστικής είναι ότι σε περίπτωση ρήξης των τενόντων του ώμου με ταυτόχρονη αρθρίτιδα, μπορεί να διατηρηθεί η φυσιολογική κίνηση του ώμου μόνο με τη συνδρομή του δελτοειδούς μυός.

Οργανωμένες νοσοκομειακές δομές

Για τις παραπάνω τεχνικές στην αντιμετώπιση της αρθρίτιδας του ώμου, κα-

ταλντικό ρόλο κατέχει η οργανωμένη νοσοκομειακή δομή, η εξειδίκευση του θεράποντος ιατρού και ο βιοϊατρικός εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας όπως αυτός παρέχεται από τον Όμιλο Ιατρικού Αθηνών. Αξίζει δε να σημειώσουμε ότι οι συγκεκριμένες τεχνικές προσφέρουν πλεάδα ωφελημάτων στον ασθενή, μεταξύ άλλων, σύντομο χειρουργικό χρόνο, βραχεία νοσηλεία στο νοσοκομείο (συνήθως μία ημέρα), ενώ η επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες γίνεται βαθμιαία και ξεκινά ήδη μία εβδομάδα μετά το χειρουργείο. Σημειώνεται ότι ο ασθενής μπορεί να αυτοεξυπηρετηθεί ήδη από την τρίτη ημέρα μετά την επέμβαση.

Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι ακόμη και στη δύσκολη περίοδο που βιώνουμε, δεν θα πρέπει να παραμελούμε, ποτέ, την υγεία μας. Στον Όμιλο Ιατρικού Αθηνών, πέραν της παροχής υπηρεσιών υγείας υψηλού επιπέδου, κορυφαία προτεραιότητα παραμένει η ασφάλεια των ασθενών, του προσωπικού και των ιατρών των. Για τον σκοπό αυτόν, εφαρμόζονται πλήρως τα αυστηρά μέτρα και πρωτόκολλα εισαγωγής και παραμονής που έχουν θεσπιστεί, συμπεριλαμβανομένης της υποχρεωτικής διενέργειας μοριακού ελέγχου για τον ιό, όλων των ασθενών και των συνοδών τους.

Ο κ. Παναγιώτης Πάντος, MD, MSc, PhD, είναι ορθοπαιδικός χειρουργός, Διευθυντής Τμήματος Άνω Ακρού, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

Η πάθηση, οι αιτίες εμφάνισής της, τα συμπτώματα και οι νέες τεχνικές αντιμετώπισης με τη μέθοδο της αρθροπλαστικής ώμου